



01 >> 센터소개

안전보건공단에서는 근로자 건강관리에 취약한 50인 미만 소규모사업장 근로자들의 건강관리 지원을 위하여 「**근로자건강센터**」의 설치·운영으로 근로자 질병상담 등 다양한 직업건강서비스를 제공하여 **근로자건강보호**에 기여하고자 만들어졌습니다.

주요서비스

근로자 건강(질병)에 대한 모든 상담

건강진단결과에 따른 사후관리 및 상담

직업환경(작업관리) 상담

직업병 예방 등 근로자 건강상담

근골격계질환 예방관리

뇌·심혈관질환 예방관리

직무스트레스 예방관리



02 >> 근로자건강센터 이용방법

근로자건강센터 방문

기초검사 및 건강검진표 확인

직업환경 의학 전문의 상담

개인별 맞춤 프로그램 등록관리

- 직업병 예방 등 근로자 건강상담
- 직업환경(작업관리)상담
- 근골격계질환 예방관리
- 직무스트레스 예방관리
- 생활습관개선(금연, 운동, 영양, 절주)

질환자 지역 의료기관 연계

건강하고 행복한 근로자



03 >> 이런 분들이 이용하시면 좋아요

☞ 직업병 예방 등 근로자 건강상담

- 직업병이 의심되는 분
- 특수·일반건강검진 후 결과 상담이 필요한 분
- 고혈압, 당뇨, 고지혈증이 의심되는 분
- 기타 건강에 대해 궁금하신 분

☞ 직업환경(작업관리) 상담

- 위험성평가, 작업환경측정결과 상담 등 사업장 보건관리, 근무환경 개선상담이 필요하신 분
- 화학물질의 올바른 취급 관리방법이 궁금하신 분
- 유기용제, 분진, 소음이 발생하는 작업장에서 일하시는 분
- 컴퓨터작업이나 단순반복업무를 많이 하시는 분

☞ 근골격계질환 예방관리

- 반복작업으로 통증이 있으신 분
- 무거운 물건을 많이 취급하시는 분
- 건강 및 체력에 맞는 운동을 배우고 싶으신 분
- 오십견 및 허리디스크 등 질환별 운동이 알고 싶으신 분

☞ 직무스트레스 예방관리

- 스트레스를 많이 받으시는 분
- 우울감, 대인관계 어려우신 분
- 심리적인 불편감을 느끼시는 분

☞ 생활습관개선

- 담배를 끊고 싶으신 분
- 술을 줄이고 싶으신 분
- 체중이 많이 나가시는 분
- 식생활을 개선하고 싶으신 분

